

## Teilnahmeinformation Stadtradelnde

Liebe Stadtradelnde,

SHIP (Leben und Gesundheit in Vorpommern, Study of Health in Pomerania) untersucht seit 1997 die Gesundheit der hiesigen Bevölkerung. Wir als Wissenschaftler\*innen nutzen diese Informationen, um die Häufigkeit und die komplexen Zusammenhänge zwischen Gesundheitsfaktoren und Erkrankungen zu untersuchen. Sie als Teilnehmer\*innen profitieren davon, indem Sie die Ergebnisse verschiedener Untersuchungen mitgeteilt bekommen und so mehr über Ihren Gesundheitszustand erfahren.

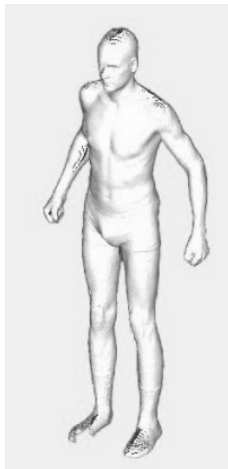
Eine notwendige Voraussetzung für die Teilnahme an den Untersuchungen ist Ihre datenschutzrechtliche Einwilligung in die Datenverarbeitung. Datenverarbeitung beinhaltet unter anderem Erhebung, Speicherung, Änderung, Nutzung und Löschung der Daten. Die Teilnahme an den Untersuchungen ist kostenfrei und nach vorheriger Terminabsprache möglich.

Wir freuen uns sehr, Sie in unserem SHIP-Untersuchungszentrum begrüßen zu dürfen. Im folgendem möchten wir Sie über die Untersuchungen für Stadtradelnde informieren.

## Bestimmung von Körpermaßen

### Bodyscanner

Mit dem Bodyscanner wird die Körperoberfläche räumlich erfasst. Aus dem dreidimensionalen Bild können verschiedene Körperumfänge und Körpermaße ermittelt werden. Die Teilnehmenden werden gebeten, sich bis auf Unterwäsche (möglichst enganliegend!) zu entkleiden und die Haare unter einer Badekappe zu verbergen. Sie stehen in einer abgedunkelten Kabine auf einem Podest mit integrierter Waage in verschiedenen Körperhaltungen und werden mit einem schwachen und unbedenklichen Laser von oben nach unten abgescannt. Weitere Berührungen mit dem Gerät finden nicht statt. Die Untersuchung ist schmerzfrei und ohne bekannte Risiken.



### Somatometrie

Das Ziel der somatometrischen Untersuchung ist die Messung von Körperlänge, Körpergewicht sowie Taillen- und Hüftumfang der Teilnehmenden. Dafür werden die Teilnehmenden gebeten, sich

auf die Personenwaage zu stellen und ruhig stehen zu bleiben. Das Gewicht wird an der digitalen Anzeige auf 0,1 kg genau abgelesen.



Für die Messung der Körperlänge wird sich gerade und aufrecht mit horizontalem Blick hingestellt. Es wird ein Personen-Körperlängenmessgerät zentriert auf den Kopf des Teilnehmenden aufgelegt und anhand eines Bodenmessensors die Messstrecke ermittelt. Für die Taillen- und Hüftmessung werden die Teilnehmenden gebeten, sich aufrecht und entspannt vor den Ganzkörperspiegel zu stellen, ein Maßband wird um den jeweils zu messenden Körperumfang gelegt, der Messwert abgelesen und mitgeteilt.



## Messung des Blutdrucks

Die Blutdruckmessung ermittelt den arteriellen systolischen und diastolischen Blutdruck der Teilnehmenden. Mit den gewonnenen Messwerten können Aussagen über die Häufigkeit der arteriellen Hypertonie (erhöhter arterieller Blutdruck) und deren Verlauf, Risikofaktoren und Folgen in der Bevölkerung gewonnen werden. Die Teilnehmenden werden gebeten, sich bequem hinzusetzen, eine Blutdruckmanschette wird am rechten Oberarm angelegt. Nach fünfminütiger Ruhephase wird

der Blutdruck und Puls insgesamt dreimal im Abstand von drei Minuten mittels eines elektrischen Blutdruckmessgerätes gemessen. Im Anschluss wird der letzte Messwert mitgeteilt.

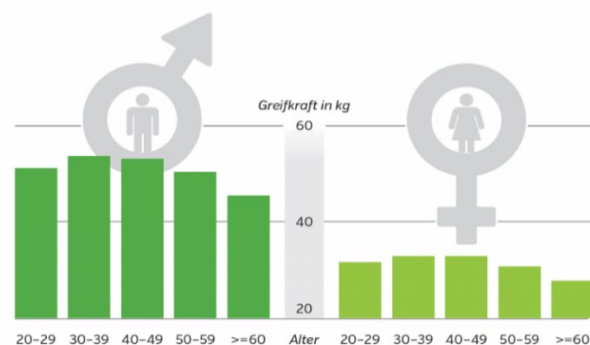


## Messung der Handgreifkraft

Bei der Messung der Greifkraft, die als Parameter der allgemeinen Muskelkraft zu verstehen ist, geht es um Informationen über die körperliche Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden. Die Ermittlung der Handgreifkraft findet häufig Anwendung im klinischen Setting und ist ein weit verbreiteter Test in epidemiologischen Studien. Dabei ist eine geringe Greifkraft mit einem höheren Mortalitätsrisiko assoziiert. Die Messung der Greifkraft wird mittels eines Dynamometers durchgeführt. In Sitzposition werden pro Hand jeweils drei Messungen (insgesamt sechs Messungen) durchgeführt. Die Messergebnisse (in Kilogramm) werden den Teilnehmenden im Anschluss mitgeteilt. Es kann anhand einer Vergleichstabelle kontrolliert werden, ob die Messergebnisse im Durchschnittsbereich liegen.



ALTERS- UND GESCHLECHTSUNTERSCHIEDE BEI DER MAXIMALEN GREIFKRAFT



## Was passiert mit meinen Daten?

Alle Mitarbeitende, die im Rahmen der Untersuchungen und Auswertungen der Daten der Studie beschäftigt sind, werden zur Einhaltung der Bestimmungen laut europäischer Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) im Umgang mit personenidentifizierenden Daten verpflichtet und unterliegen der Schweigepflicht.

Alle während der Untersuchungen erhobenen Daten werden nicht mit Namen und Adresse gespeichert, sondern sind mit einer Nummer kodiert (sogenannte Pseudonymisierung). Alle wissenschaftlichen Analysen werden mit pseudonymisierten Daten durchgeführt. Anschließend werden Ihre Daten anonymisiert. Eine Anonymisierung erfolgt durch die Löschung der Zuordnung des Pseudonyms zu Ihren personenbezogenen Kontaktdaten. Die Untersuchungsdaten können danach keiner einzelnen Person mehr zugeordnet werden und es können keine Rückschlüsse auf einzelne Teilnehmende erfolgen.

## Adresse und Anfahrtsskizze SHIP-Untersuchungszentrum

Universitätsmedizin Greifswald  
Institut für Community Medicine  
SHIP-Untersuchungszentrum  
Fleischmannstraße 6  
17475 Greifswald

