



Der Seniorenbeirat der Universitäts- und Hansestadt Greifswald

bereitete in Zusammenarbeit mit seinen Mitgliedsverbänden und dem Seniorenbüro die 7. Seniorentage vor.

An sieben Veranstaltungstagen werden in Vorträgen, Vorführungen und Mitmach-Aktionen die unterschiedlichsten Aspekte des Lebens aufgegriffen und thematisiert. Neben fachkundigen Informationen und praktischen Übungen bieten die Seniorentage 2019 auch Raum für stille und nachdenkliche Momente sowie für Begegnungen und Austausch.

Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedern und Kooperationspartnerinnen und Partnern für die gute Zusammenarbeit und wünschen allen Gästen eine gute Zeit.

Seniorenbeirat der Universitäts- und Hansestadt Greifswald



Titelbild + Bild: Wieker Brücke
Pressestelle Greifswald • Markt, 17489 Greifswald
E-Mail: stadtverwaltung@greifswald.de

Mit freundlicher Unterstützung

Bürgerschaft Greifswald
Bücherfreunde e.V.
Volkssolidarität
Bürgerhafen
WVG und WGG
ILWiA e.V.
Senioren sicherheitsberater
Stadtwerke Greifswald
Haus der Begegnung/Behindertenforum
Heimattierpark Greifswald
ADFC
Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Stadtverwaltung
Netzwerk Demenz Greifswald
Partnerstadt Goleniów
Partnerstadt Osnabrück
Referat Forstverwaltung Universität Greifswald
Seniorenbeirat Neubrandenburg
Ökumenischer Stadtkreis



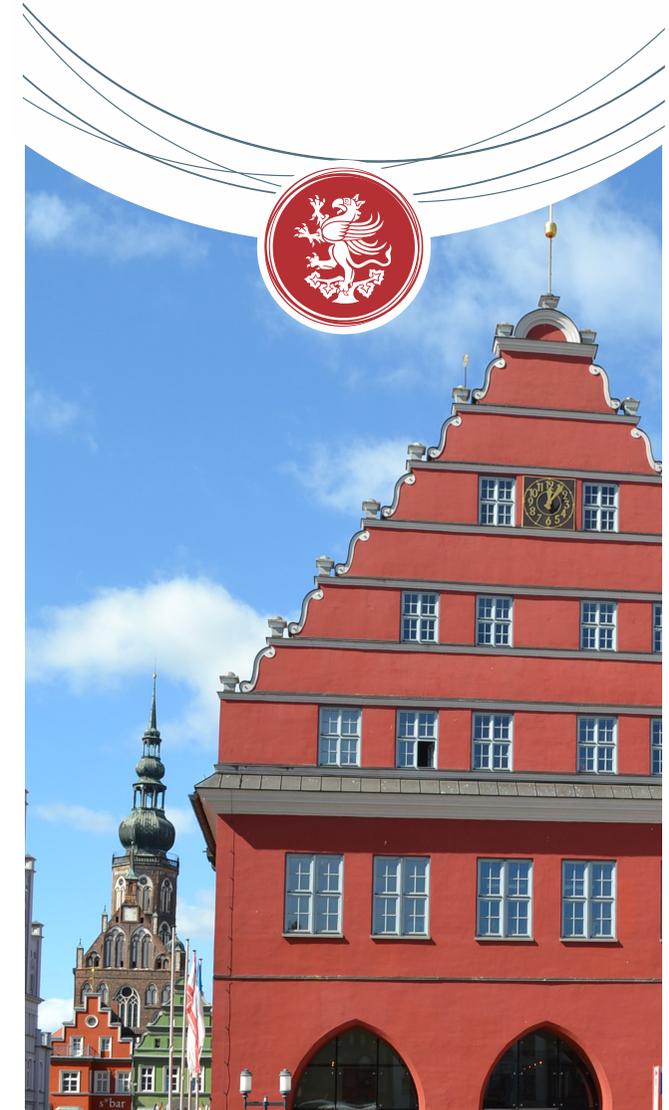
Universitäts- und Hansestadt
Greifswald

Der Oberbürgermeister • Familienbeauftragte • Markt 15, 17489
Greifswald • Tel. +49 3834 8536-2840 • Fax +49 3834 8536-1126
E-Mail: Praevention@greifswald.de

Greifswalder Seniorentage

23. – 29. September 2019

„GEMEINSAM STATT EINSAM“



Montag, 23. September

09:00 Uhr
Ökumenische Andacht
Ort: Katholische Propsteigemeinde St. Joseph, Bahnhofstr. 15
Ende: ca. 09:30 Uhr

10:00 - 12:00 Uhr

**Eröffnungsveranstaltung der Seniorentage
Bürgerschaftssaal/Rathaus Greifswald/Markt
„Wege aus der Einsamkeit“**

14:00 Uhr
Plattdeutscher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen *
Ort: WGG Veranstaltungshaus "Kiek In",
Fritz-Curschmann-Weg 1
Ende: ca. 16:00 Uhr
*Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

14:00 Uhr
Fit durch Salsa (mit dem kubanischen Tänzer Franklin)*
Ort: Boddenhus, Karl-Liebknecht-Ring 1
Ende: ca. 15:00 Uhr
*Unkostenbeitrag 4 €/Person

Dienstag, 24. September

09:00 Uhr
Hockergymnastik
Ort: SINUS Gesundheitssportzentrum, Pappelallee 1
Ende: ca. 10:00 Uhr

10:00 Uhr
Radtour Radeln durch Greifswald
Ort: Treffpunkt Fangenturm
Ende: ca. 12:00 Uhr im Café SoPhi, Heinrich-Hertz-Straße 20 b
mit Kaffee und Kuchen und einem Vortrag: „Sicheres Radfahren in Greifswald“

13:00 Uhr
Preisskatturnier
Ort: Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37
Ende: ca. 16:00 Uhr

Mittwoch, 25. September

10:00 Uhr
Mobilitätstraining
Ort: Haltestelle Lomonossowallee (Haltestelle Höhe Möwencenter)
Ende: ca. 11:00 Uhr

10:00 Uhr
Wandern im ehemaligen „Kloster Wald“
unter fachkundiger Anleitung
Ort: Beginn und Ende Parkplatz Rigaer Straße
(Ostseevierviertel Höhe Montessori-Schule)
Ende: ca. 12:00 Uhr

15:00 Uhr
Fachtag Demenz
Ort: Bürgerschaftssaal/Rathaus Greifswald/Markt
Ende: ca. 18:00 Uhr
weitere Informationen:
<https://www.greifswald.de/Netzwerk-Demenz/>

Donnerstag, 26. September

organisierte Stadtrundfahrten
1h Stadtrundfahrt mit Führung
Beginn: 10:00 Uhr und 14:00 Uhr

15:00 Uhr
Heiteres und Besinnliches von den „Greifenfedern“
bei Kaffee und Kuchen
Ort: Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37,
Ende: ca. 17:00 Uhr



Bild: Gömer/Ryck

Freitag, 27. September

10:00 Uhr
Mobil und sicher im Alter
Ort: Pommersches Landesmuseum, Rakower Str. 9
Ende: ca. 14:00 Uhr
weitere Informationen: <https://ilwia.de/>

14:00 Uhr
Stadtwanderung mit vielen Ausblicken
unter fachkundiger Anleitung
Ort: Beginn und Ende am Fangenturm Greifswald, Hansering
Ende: ca. 16:00 Uhr

Samstag, 28. September

11:00 Uhr
Tierparkfest der WVG für alle Generationen
mit Informationsständen des Seniorenbeirates, des Kinder-
und Jugendbeirates sowie der Wunschgroßeltern
Ort: Heimattierpark Greifswald, Anlagen 3
Ende: ca. 18:00 Uhr
weitere Informationen: <https://www.wvg-greifswald.de/>

Sonntag, 29. September

10:00 Uhr
Filmvorführung "Weserlust Hotel"
"Weserlust Hotel" ist ein Film über Menschen mit einer Behin-
derung, die einen Film machen.
Ort: Haus der Begegnung, Trelleborger weg 37
Ende: ca. 11:00 Uhr

14:30 Uhr
Café mit Herz
Ort: „einLaden“ Johann-Sebastian-Bach-Straße 24

15:00 Uhr
Tanz und Gesang mit Klaus Zillmann und dem Ostseetanz
Greifswald e.V.
(Abschlussveranstaltung der Seniorentage)
Ort: „Boddenhus“ Karl-Liebkecht-Ring 1,
Ende: ca. 17:00 Uhr

Informationen:
nicht gekennzeichnete Veranstaltungen sind kostenfrei

Sprechzeiten: Seniorenbeirat :
wöchentliche Sprechstunde,
immer mittwochs
von 10:00 bis 11:00 Uhr
im Haus der Begegnung , Trelleborger Weg 37