



**Übersicht Bewegungsflächen im Freien**  
**Maßnahmeempfehlungen zum Seniorenförderkonzept der**  
**Universitäts- und Hansestadt Greifswald 2015-2020**  
**Handlungsfeld Gesundheit und Prävention**

# Ausschnitt Maßnahmeempfehlungen aus dem Seniorenförderkonzept



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**

Gleichstellungs- und Familienbeauftragte - Ergebnisse der AG Seniorenförderkonzept

OKT:2016

Einzelmaßnahme	Aufgabe	Zeitplan / Umsetzung	Verantwortlich
<b>Sportgeräte im Freien</b>	Erweiterung der Sportbroschüre durch bereits vorhandene Trainings-flächen wie z.B. Schwalbe und Lubminer Platz	mittelfristig	Initiatoren der Sportbroschüre
	Erfahrungsaustausch mit Lubmin , Schwalbe, Boddenhus über Nutzung, Befindlichkeiten bei Nutzung Bedarfs und Nutzer konforme Lösungen	Mittelfristig	Seniorenbeirat AG Gesundheitsförderung Und Prävention/Frau Gömer
	Bestandsaufnahme und Evaluierung vorhandener Anlagen	Bestandsaufnahme mittelfristig Evaluierung mittel- langfristig	Seniorenbeirat AG Gesundheitsförderung Und Prävention/Frau Gömer



Universitäts- und Hansestadt

**Greifswald**

## Mitglieder des Seniorenbeirates testen bereits vorhandene Bewegungsflächen für Erwachsene in Greifswald



## Ostseeviiertel: Lubminer Platz



### öffentlich zugänglich

- ✓ 4 Geräte
- ✓ Bänke und Papierkörbe vorhanden
- ✓ hell und ansprechend gestaltet

### Anmerkungen:

- der Platz ist sehr offen gestaltet
- liegt direkt am Kreuzungsbereich
- die Beschriftung an den Geräten ist viel zu klein

# Ostseevierviertel: Lubminer Platz



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**



## Schönwalde II: „SCHWALBE“ Maxim-Gorki-Straße 1



### öffentlich zugänglich

- ✓ 6 Geräte mit großen Tafeln zur Übungsanleitungen
- ✓ Bänke und Papierkörbe vorhanden
- ✓ Spielgeräte für Kinder in der unmittelbarer Nähe vorhanden
- ✓ nicht von allen Seiten direkt einsehbar

### Anmerkungen:

- zu wenig Bänke
- Bänke zu tief und ohne Rückenlehne

# Schönwalde II: „SCHWALBE“ Maxim-Gorki-Straße 1



## Schönwalde I: Lomonossowallee 33-34 WVG



### öffentlich zugänglich

- ✓ 4 Geräte
- ✓ Bänke und Papierkörbe vorhanden
- ✓ nicht von allen Seiten direkt einsehbar

### Anmerkungen:

- keine Benutzungsanleitungen

# Schönwalde I: Lomonossowallee 33-34 WVG



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**



## Ostseeviertel: Trelleborger Weg 33 A, Bewegungsparcours des Vereins VITAK e.V.



Universitäts- und Hansestadt  
**Greifswald**



### nicht öffentlich zugänglich

VITAK e.V.  
Brandteichstr. 20  
17489 Greifswald

VITAK® Bewegung

VITAK®- Bewegung richtet sich an alle, die an der frischen Luft trainieren möchten. Das Training findet in der Gruppe statt, aufgrund der kleinen Gruppen von 6- 15 Teilnehmern ist eine persönlicher Betreuung durch den Trainer gewährleistet. Trainiert wird an einem speziell errichteten Fitnessparcours sowie mit Kleingeräten.

Angebot

VITAK®- Seniorensport

- Für Senioren ab 55+
- Besonderer Wert wird auf Sturzprävention, Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung gelegt
- Vorrangig an der frischen Luft am Geräteparcours

<http://www.vitak-ev.de/trainingsimpressionen/>

## Boddenhus Volkssolidarität



Universitäts- und Hansestadt

**Greifswald**



# Innenstadt: Hafenstraße



## Innenstadt: Hafenstraße



### öffentlich zugänglich

- ✓ 3 Geräte mit großen Tafeln zur Übungsanleitungen
- ✓ Bänke mit Rückenlehnen und Papierkörbe vorhanden
- ✓ Spielgeräte für Kinder in der unmittelbarer Nähe aufgestellt

### Anmerkungen:

- von allen Seiten direkt einsehbar
- noch keine wirklichen Schattenspender

## 1. Fazit:

- Bewegung im Freien wichtig
- Gemeinsames Bewegen in der Gruppe hilfreich und erwünscht
- praktische und theoretische Tipps zum selbstständigen Üben notwendig
- vorhandene Plätze werden kaum genutzt
- Anleitung fehlt
- Plätze sind kaum bekannt
- weiteres Angebot im Rosengarten wäre anzuregen
- oder am Wall beim vorhandenem Kinderspielplatz- Geräte für Erwachsene ergänzen