

Seniorenförderkonzept - Sportangebote in Greifswald

Anbieter	Ansprechperson oder Kontaktperson / Kontakt	Inhalt	Wann	Wo	Renteraus- weis ja/nein	Kosten
1. Begegnungs- zentrum "Schwalbe"	Frau Beitmann E-Mail: hauskoordination@im- labyrinth.de	1. "Volkstänze aus aller Welt" (Kreistanzkurs)	1. montags, 10:30 Uhr	Geländes des Begegnungs- zentrums oder Volksstadion	nein für 1. bis 5.	1. kostenlos
		2. Paargolf (auf der Grünfläche des Geländes)	2. montags, 10:30 Uhr (Sommersaison)			2. kostenlos
		3. Rücken-Fit Kurs (siehe 4. Vitak e. V.)	3. dienstags, 10:15 Uhr (Juni - August)			3. 100,- € für 10 x (70,- € erstattet die KK)
		4. Angebot von LC-Anklam e. V. (individuelles Sportangebot mit Materialien)	4. donnerstags, 09:00 Uhr			4. 3,50 €/Woche
		5. Seniorensport durch Ehrenamt (Bewegungsangebot mit Musik)	5. mittwochs, 16:00 Uhr			5. kostenlos
2. Bürgerhafen	Tel.: 03834 / 7775611 E-Mail: post@buergerhafen.de	1. "Fit im Alter, Kraft tanken für Körper, Geist und Seele"	regelmäßig donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr	Gebäude Café "Lichtblick", 2. Etage, Am Markt 23/24	nein	kostenlos
		2. "Ryckwalker" (8 bis 10 km Walking)	regelmäßig montags, 09:00 - 10:30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Rewe, Hans-Beimler-Str.	nein	kostenlos
3. Rehabilitations- sportverein Greifswald- Vorpommern e. V.	Frau Teschke E-Mail: rehasv@t- online.de	geräteunterstütztes Muskelaufbau- und Ausdauertraining	ganzjährig montags, mittwochs, freitags jeweils von 08:00 - 13:00 Uhr	Sinus GmbH Pappelallee 1	nein	25,- €/Monat zzgl. Mitgliedsbeitrag lt. BO

Anbieter	Ansprechperson oder Kontaktperson / Kontakt	Inhalt	Wann	Wo	Renteraus- weis ja/nein	Kosten
4. VITAK e. V.	Herr Pierre Flade Telefon: 03834/768404 E-Mail: info@ vitak-ev.de	Senioren sport (Bewegungskurse zu 80 % im Freien), Schnupperangebote möglich	ganzjährig dienstags und donnerstags, jeweils von 09:00 - 10:00 Uhr	Vereinhaus Turbine Greifswald, Trelleborger Weg 33 a	nein	23,-/1 x Woche 37,- €/2 x Woche
5. Physiotherapie "Boddenhus" AIZ	Frau Rebecca Reinwaldt Tel.: 03834/8532270 E-Mail: physiotherapie- greifswald@ volkssolidaritaet.de	1. "Fit im Alter" (Kreislauf-, Koordinationsübungen, Gymnastik)	mittwochs, 13:45 - 14:30 Uhr	Boddenhus, Karl-Liebknecht- Ring 1	nein	30,- €/Normalpreis 27,- € ermäßigt (VS-Mitgliedschaft)
		2. Sport und Gymnastik für Senioren (Gesundheitsförderung in Gemeinschaft mit Koordinations- /Kraft-/Beweglichkeitsübungen)	mittwochs, 09:30 - 10:30 Uhr	s. o.	nein	27,- € Normalpreis 24,30,- € ermäßigt (VS-Mitgliedschaft)
6. Tanzclub Greifswald e. V.	Frau Schnelle E-Mail: info@tanzclub-hgw.de	Gesellschaftstanz (Standard und Lateinamerikanisch)	montags - freitags, 18:30 Uhr	An der Thronpost 3	nein	26,- €/Monat für 90 Minuten/Woche
7. Ostseetanz Greifswald e. V.	Frau Rose Telefon: 0170/6382255 E-Mail: gs@ostseetanz- greifswald.de	1. Seniorentanz in der Gruppe	1. mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr	Vereinshaus Ostseetanz, Am Koppelberg 13	nein	1. 21,- €/Monat für 90 Minuten/Woche (ermäßigt 16,- €)
		2. Gesellschaftstanz für Paare ab 60 Jahre	2. mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr			2. 16,- €/Monat für 60 Minuten/Woche (ermäßigt 11,- €)