

Veranstaltungen Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein Januar 2026



Montag - Donnerstag offener Treff für jedermann von 10:00 – 15:00 Uhr

Dienstag	06.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Rommé-Gruppe bei Kaffee & Keksen Nähwerkstatt bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	07.01.2026	13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	Rommé- Gruppe bei Kaffee & Kuchen Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen Lernhilfe Spracherwerb Deutsch für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	08.01.2026	09:00 Uhr 09:30 Uhr 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	Walking für Jedermann & Jederfrau (bitte mit Anmeldung) Neujahrs-Mitbring-Brunch (um Anmeldung wird gebeten) ABC- Sprechstunde (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) Winter-Café (mit Strickwerkstatt)
Freitag	09.01.2026	09:15 Uhr	Krabbelgruppe (um Anmeldung wird gebeten)
Montag	12.01.2026	09:30 Uhr 12:00 - 13:30	Kinderstunde Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses SuppenTisch Gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre
Dienstag	13.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Rommé-Gruppe bei Kaffee & Keksen Nähwerkstatt bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	14.01.2026	10:00 - 14:00 13:00 Uhr 13:30 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00 15:15 - 17:15	Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen Gehirnjogging Rommé- Gruppe bei Kaffee & Kuchen Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen Lernhilfe Spracherwerb Deutsch für ukrainische Geflüchtete Ein-Eltern-Café ISBW Familienhafen
Donnerstag	15.01.2026	09:00 Uhr 10:00 - 13:00 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	Walking für Jedermann & Jederfrau (bitte mit Anmeldung) Stiftung Unabhängige Patientenberatung informiert umfassend zu gesundheitlichen Fragen (Einzelberatungstermin nicht erforderlich) ABC- Sprechstunde (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) Ehrenamt im Dialog
Freitag	16.01.2026	09:15 Uhr 10:00 Uhr	Krabbelgruppe (um Anmeldung wird gebeten) Computer-Café Unterstützung rund um Computer und Handy (bitte mit Anmeldung, die Plätze sind begrenzt)

Dienstag	20.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Rommé-Gruppe bei Kaffee & Keksen Nähwerkstatt bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	21.01.2026	13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	Rommé- Gruppe bei Kaffee & Kuchen Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen Lernhilfe Spracherwerb Deutsch für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	22.01.2026	09:00 - 14:00 09:00 Uhr 12:00 - 15:00 13:00 Uhr 14:00 Uhr	Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen Walking für Jedermann & Jederfrau (bitte mit Anmeldung) ABC- Sprechstunde (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) Kreativwerkstatt Winter-Café (mit Strickwerkstatt)
Freitag	23.01.2026	09:15 Uhr	Krabbelgruppe (um Anmeldung wird gebeten)

Montag	26.01.2026	09:30 Uhr	Kinderstunde Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses
Dienstag	27.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Rommé-Gruppe bei Kaffee und Keksen Nähwerkstatt bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	28.01.2026	09:30 Uhr 12:00 - 16:00 13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	Mittwochsfrühstück (bitte mit Anmeldung, Plätze sind begrenzt) Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen Rommé- Gruppe bei Kaffee & Kuchen Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen Lernhilfe Spracherwerb Deutsch für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	29.01.2026	09:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 - 15:00 14:00 Uhr 15:30 Uhr	Walking für Jedermann & Jederfrau (bitte mit Anmeldung) Männerrunde ABC- Sprechstunde (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) Winter-Café mit Strickwerkstatt Kinder-Lese-Club
Freitag	30.01.2026	09:15 Uhr	Krabbelgruppe (um Anmeldung wird gebeten)

Kontakt und Anmeldungen unter:

Mehrgenerationenhaus, Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald
 mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de
 Tel.: 03834 875253
 mobil: 0151 46237979