

**Veranstaltungen Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein**  
**Januar 2026**



**Montag - Donnerstag offener Treff für jedermann von 10:00 – 15:00 Uhr**

Dienstag	06.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	07.01.2026	13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	<b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	08.01.2026	09:00 Uhr 09:30 Uhr 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>Neujahrs-Mitbring-Brunch</b> (um Anmeldung wird gebeten) <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Winter-Café (mit Strickwerkstatt)</b>
Freitag	09.01.2026	09:15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten)
Montag	12.01.2026	09:30 Uhr 12:00 - 13:30	<b>Kinderstunde</b> Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses <b>SuppenTisch</b> Gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre
Dienstag	13.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	14.01.2026	10:00 - 14:00 13:00 Uhr 13:30 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00 15:15 - 17:15	<b>Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen</b> <b>Gehirnjogging</b> <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete <b>Ein-Eltern-Café ISBW Familienhafen</b>
Donnerstag	15.01.2026	09:00 Uhr 10:00 - 13:00 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>Stiftung Unabhängige Patientenberatung</b> informiert umfassend zu gesundheitlichen Fragen (Einzelberatungstermin nicht erforderlich) <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Ehrenamt im Dialog</b>
Freitag	16.01.2026	09:15 Uhr 10:00 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten) <b>Computer-Café</b> Unterstützung rund um Computer und Handy (bitte mit Anmeldung, die Plätze sind begrenzt)

Dienstag	20.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe bei Kaffee &amp; Keksen</b> <b>Nähwerkstatt bei Kaffee &amp; Kuchen</b>
Mittwoch	21.01.2026	13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	<b>Rommé- Gruppe bei Kaffee &amp; Kuchen</b> <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	22.01.2026	09:00 - 14:00 09:00 Uhr 12:00 - 15:00 13:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen</b> <b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Kreativwerkstatt</b> <b>Winter-Café</b> (mit Strickwerkstatt)
Freitag	23.01.2026	09:15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten)
Montag	26.01.2026	09:30 Uhr	<b>Kinderstunde</b> Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses
Dienstag	27.01.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe bei Kaffee und Keksen</b> <b>Nähwerkstatt bei Kaffee &amp; Kuchen</b>
Mittwoch	28.01.2026	09:30 Uhr 12:00 - 16:00 13:00 Uhr 15:00 - 16:00 15:00 - 16:00	<b>Mittwochsfrühstück</b> (bitte mit Anmeldung, Plätze sind begrenzt) <b>Offene Beratung für Alleinerziehende ISBW Familienhafen</b> <b>Rommé- Gruppe bei Kaffee &amp; Kuchen</b> <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	29.01.2026	09:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 - 15:00 14:00 Uhr 15:30 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>Männerrunde</b> <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Winter-Café</b> mit Strickwerkstatt <b>Kinder-Lese-Club</b>
Freitag	30.01.2026	09:15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten)

**Kontakt und Anmeldungen unter:**

Mehrgenerationenhaus, Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald  
 mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de  
 Tel.: 03834 875253  
 mobil: 0151 46237979

Gefördert von: