

**Veranstaltungen Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein**  
**Februar 2026**



**Montag - Donnerstag offener Treff für jedermann von 10:00 – 15:00 Uhr**

Dienstag	03.02.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	04.02.2026	13:00 Uhr 15:00 - 16:00	<b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen 15:00 - 16:00 <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	05.02.2026	09:00 Uhr 09:00 – 14:00 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>Offene Beratung für Alleinerziehende</b> ISBW Familienhafen <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Winter-Café</b> (mit Strickwerkstatt)
Freitag	06.02.2026	09:15 Uhr 10:00 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten) <b>Computer-Café</b> Unterstützung rund um Computer und Handy (bitte mit Anmeldung, die Plätze sind begrenzt)
Montag	09.02.2026	09:30 Uhr	<b>Kinderstunde</b> Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses
Dienstag	10.02.2026	10:00 Uhr 13:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen <b>Patchwork</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	11.02.2026	10:00 - 14:00 13:00 Uhr 15:00 - 16:00	<b>Offene Beratung für Alleinerziehende</b> ISBW Familienhafen <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen 15:00 - 16:00 <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	12.02.2026	09:00 Uhr 12:00 - 15:00 14:00 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Winter-Café</b> (mit Strickwerkstatt)
Freitag	13.02.2026	09:15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten)
Montag	16.02.2026	12:00 - 13:30	<b>SuppenTisch</b> Gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre
Dienstag	17.02.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen

Mittwoch	18.02.2026	13:00 Uhr	<b>Gehirnjogging</b> Rommé- Gruppe bei Kaffee & Kuchen 15:00 - 16:00 <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen 15:00 - 16:00 <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	19.02.2026	09:00 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) 10:00 - 13:00 <b>Stiftung Unabhängige Patientenberatung</b> informiert umfassend zu gesundheitlichen Fragen (Einzelberatungstermin nicht erforderlich) 12:00 - 15:00 <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) 14:00 Uhr <b>Fasching</b> (mit Anmeldung)
Freitag	20.02.2026	09:15 Uhr 10:00 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten) <b>Computer-Café</b> Unterstützung rund um Computer und Handy (bitte mit Anmeldung, die Plätze sind begrenzt)
Montag	23.02.2026	09:30 Uhr	<b>Kinderstunde</b> Spiel & Spaß mit Kindern des Montessori Kinderhauses
Dienstag	24.02.2026	10:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee und Keksen <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	25.02.2026	10:00 - 14:00 13:00 Uhr 15:00 - 16:00	<b>Offene Beratung für Alleinerziehende</b> ISBW Familienhafen <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen 15:00 - 16:00 <b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag	26.02.2026	09:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 - 15:00 13:00 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr	<b>Walking für Jedermann &amp; Jederfrau</b> (bitte mit Anmeldung) <b>Männerrunde</b> (bring gern eigene Ideen mit) <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte) <b>Kreativwerkstatt</b> (mit Anmeldung) <b>Winter-Café</b> mit Strickwerkstatt <b>Kinder-Lese-Club</b>
Freitag	27.02.2026	09:15 Uhr 09:30 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten) <b>Frühstück</b> (bitte mit Anmeldung, Plätze sind begrenzt)

**Kontakt und Anmeldungen unter:**

Mehrgenerationenhaus, Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald  
 mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de  
 Tel.: 03834 875253  
 mobil: 0151 46237979

Gefördert von: