

# Veranstaltungen Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein Juli 2026



Montag – Donnerstag: offener Treff für jedermann von 10:00 – 15:00 Uhr

## Unsere wöchentlichen Veranstaltungen:

Dienstag:	10 Uhr	<b>Rommé-Gruppe</b> bei Kaffee & Keksen
NEU	10:00 – 11:30	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> (ab dem 07.07.26)
	14 Uhr	<b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch:	13:00 Uhr	<b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen
	15:00 - 16:00	<b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen
	15:00 - 16:00	<b>Lernhilfe Spracherwerb Deutsch</b> für ukrainische Geflüchtete
Donnerstag:	09:00 Uhr	<b>Walking für Alle</b> (mit Anmeldung)
	12:00 - 15:00	<b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte)
	14:00 Uhr	<b>Frühlings-Café</b> (gern mit Strickutensilien)
Freitag:	09:15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> (um Anmeldung wird gebeten)

## Unsere zusätzlichen Veranstaltungen:

Mittwoch	01.07.2026	15:15-17:15	<b>Ein-Eltern-Café</b> ISBW Familienhafen
Donnerstag	02.07.2026	14:00 Uhr	<b>Ehrenamt im Dialog</b> (mit Anmeldung)
Montag	06.07.2026	12-13:30 Uhr	<b>Suppentisch</b> gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Atmosphäre
Mittwoch	08.07.2026	13:00 Uhr	<b>Gehirnjogging</b>
Dienstag	14.07.2026	13:00 Uhr	<b>Patchwork</b>
Donnerstag	16.07.2026	10-13 Uhr	<b>Stiftung Unabhängige Patientenberatung</b> informiert umfassend zu gesundheitlichen Fragen (Einzelberatungstermin nicht erforderlich)
Donnerstag	30.07.2026	10:00 Uhr	<b>Männerrunde</b>
		13:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt - FerienAngebot</b>
		15:30 Uhr	<b>Kinder-Lese-Club</b>
		17:30-19:30	<b>FrauenAbend (Mocktails mixen und Schmuck shoppen)</b>
Freitag	31.07.2026	09:30 Uhr	<b>Freitagsfrühstück</b> (mit Anmeldung, Plätze sind begrenzt)

### **Kontakt und Anmeldungen unter:**

Mehrgenerationenhaus, Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald  
mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de  
Tel.: 03834 875253  
mobil: 0151 46237979