

Stadtteilcafé Sophi

Januar 2026

Montag	05.01.	10 - 12 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag
Dienstag	06.01.	14 - 17	Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	07.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	08.01.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	09.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	12.01.	10 - 11 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag
Dienstag	13.01.	11 - 12 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	14.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	15.01.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	16.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	19.01.	10 - 11 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag
Dienstag	20.01.	11 - 12 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	21.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	22.01.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	23.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	26.01.	10 - 11 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag
Dienstag	27.01.	11 - 12 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	28.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	29.01.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	30.01.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück

Änderungen vorbehalten

Wir bieten Ihnen einen Raum, für Firmenfeiern, Geburtstage,
Jugendweihe oder Trauerfeiern.
Alle Bereiche sind mit dem Rollstuhl zugängig.