

Stadtteilcafé Sophi

Januar 2026

| | | | |
|------------|--------|--------------------|---|
| Montag | 05.01. | 10 - 12 14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag |
| Dienstag | 06.01. | 14 - 17 | Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Mittwoch | 07.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Donnerstag | 08.01. | 14 - 17 | Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Freitag | 09.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Montag | 12.01. | 10 - 11 14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag |
| Dienstag | 13.01. | 11 - 12 14 - 17 | „Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Mittwoch | 14.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Donnerstag | 15.01. | 14 - 17 | Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Freitag | 16.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Montag | 19.01. | 10 - 11 14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag |
| Dienstag | 20.01. | 11 - 12 14 - 17 | „Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Mittwoch | 21.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Donnerstag | 22.01. | 14 - 17 | Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Freitag | 23.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Montag | 26.01. | 10 - 11 14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Kreativnachmittag |
| Dienstag | 27.01. | 11 - 12 14 - 17 | „Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Mittwoch | 28.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |
| Donnerstag | 29.01. | 14 - 17 | Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen |
| Freitag | 30.01. | 09 - 11 | Nachbarschaftsfrühstück |

Änderungen vorbehalten

Wir bieten Ihnen einen Raum, für Firmenfeiern, Geburtstage,
Jugendweihe oder Trauerfeiern.

Alle Bereiche sind mit dem Rollstuhl zugänglich.

SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE