

# Stadtteilcafé Sophi

**Februar 2026**

Montag	02.02.	10:30- 12:00 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag
Dienstag	03.02.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	04.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	05.02.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	06.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	09.02.	10:30- 12:00 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag
Dienstag	10.02.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	11.02.	09 - 11 14 - 17	Nachbarschaftsfrühstück „Gesund durchs Jahr“ mit Kerstin
Donnerstag	12.02.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	13.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	16.02.	10:30- 12:00 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag
Dienstag	17.02.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	18.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	19.02.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	20.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	23.02.	10:30- 12:00 14 - 16	„Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“ Anschließend freies Tanzen Kreativnachmittag
Dienstag	24.02.	10:30 – 11:30 14 - 16	„Sturzprävention“ Lenkungsgruppe Quartiersarbeit (Cafénachmittag fällt aus)
Mittwoch	25.02.	09 - 11 14 - 17	Nachbarschaftsfrühstück „Gesund durchs Jahr“ mit Kerstin
Donnerstag	26.02.	14 - 17	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Freitag	27.02.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück

Änderungen vorbehalten