

Stadtteilcafé Sophi

März 2026

Montag	02.03.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	03.03.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	04.03.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	05.03.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	06.03.	09 – 11 15 - 18	Nachbarschaftsfrühstück Kochkurs „ukrainische Warenyky“
Montag	09.03.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	10.03.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	11.03.	09 - 11 14 - 16	Nachbarschaftsfrühstück „Gesund durchs Jahr“ mit Kerstin
Donnerstag	12.03.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	13.03.	09 – 11 15 - 18	Nachbarschaftsfrühstück Kochkurs „ukrainische Warenyky“
Montag	16.03.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	17.03.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	18.03.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	19.03.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	20.03.	09 – 11 15 - 18	Nachbarschaftsfrühstück Kochkurs „ukrainische Warenyky“
Montag	23.03.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	24.03.	10:30 – 11:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	25.03.	09 - 11 14 - 16	Nachbarschaftsfrühstück Netzwerktreffen SW I „Gesund durchs Jahr“ fällt aus
Donnerstag	26.03.	14 – 17 15 - 16 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Greifenfedern“ lesen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	27.03.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	16.03.	14 - 16	Kreativnachmittag

SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE

Stadtteilcafé Sophi

Dienstag	17.03.	14 - 17	Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
----------	--------	---------	---

Änderungen vorbehalten