

# Stadtteilcafé Sophi

**April 2026**

|            |        |                    |                                                                              |
|------------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch   | 01.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Donnerstag | 02.04. | 14 - 17<br>18 - 19 | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen<br>„Callenetic“ Fitness für Frauen |
| Freitag    | 03.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Montag     | 06.04. | 14 - 16            | Kreativnachmittag                                                            |
| Dienstag   | 07.04. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                             |
| Mittwoch   | 08.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Donnerstag | 09.04. | 14 - 17<br>18 - 19 | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen<br>„Callenetic“ Fitness für Frauen |
| Freitag    | 10.04. | 09 - 11<br>16 - 19 | Nachbarschaftsfrühstück<br>„Osterbacken und Bemalen“                         |
| Montag     | 13.04. | 14 - 16            | Kreativnachmittag                                                            |
| Dienstag   | 14.04. | 10 - 11<br>14 - 17 | „Sturzprävention“<br>Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen        |
| Mittwoch   | 15.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Donnerstag | 16.04. | 14 - 17<br>18 - 19 | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen<br>„Callenetic“ Fitness für Frauen |
| Freitag    | 17.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Montag     | 20.04. | 14 - 16            | Kreativnachmittag                                                            |
| Dienstag   | 21.04. | 10 - 11<br>14 - 17 | „Sturzprävention“<br>Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen               |
| Mittwoch   | 22.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Donnerstag | 23.04. | 14 - 17<br>18 - 19 | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen<br>„Callenetic“ Fitness für Frauen |
| Freitag    | 24.04. | 09 - 11<br>16 - 19 | Nachbarschaftsfrühstück<br>„Osterbacken und Bemalen“                         |
| Montag     | 27.04. | 14 - 16            | Kreativnachmittag                                                            |
| Dienstag   | 28.04. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                             |
| Mittwoch   | 29.04. | 09 - 11            | Nachbarschaftsfrühstück                                                      |
| Donnerstag | 30.04. | 14 - 17<br>18 - 19 | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen<br>„Callenetic“ Fitness für Frauen |

Änderungen vorbehalten