

Stadtteilcafé Sophi

September 2026

Dienstag	01.09.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	02.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	03.09.	14 - 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	04.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	07.09.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	08.09.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	09.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	10.09.	14 - 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	11.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	14.09.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	15.09.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	16.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	17.09.	14 - 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	18.09.	09 - 11 17 - 20	Nachbarschaftsfrühstück Kochkurs mit Fr. Fomenko Ukrainischer Borschtsch und Pampuschki
Montag	21.09.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	22.09.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	23.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	24.09.	14 - 17	Café SoPHi
Freitag	25.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	28.09.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	29.09.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	30.09.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück

Änderungen vorbehalten

Ob für Firmenfeiern, Geburtstag oder Einschulung. Gern können Sie unsere barrierefreie Räumlichkeit mieten.

SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE