

# Stadtteilcafé Sophi

**Oktober 2025**

|            |        |                    |  |
|------------|--------|--------------------|--|
| Mittwoch   | 01.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Donnerstag | 02.10. | 14 - 17            | <b>Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen   |
| Freitag    | 03.10. |                    | Tag der deutschen Einheit  |
| Montag     | 06.10. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br><b>Kreativnachmittag</b> |
| Dienstag   | 07.10. | 14 - 17            | <b>Spiele-Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen  |
| Mittwoch   | 08.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Donnerstag | 09.10. | 14 - 17            | <b>Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen   |
| Freitag    | 10.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Montag     | 13.10. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br><b>Kreativnachmittag</b> |
| Dienstag   | 14.10. | 14 - 17            | <b>Spiele-Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen  |
| Mittwoch   | 15.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Donnerstag | 16.10. | 14 - 17            | <b>Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen   |
| Freitag    | 17.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Montag     | 20.10. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br><b>Kreativnachmittag</b> |
| Dienstag   | 21.10. | 14 - 17            | <b>Spiele-Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen  |
| Mittwoch   | 23.10. | 09 - 11<br>14 - 16 | Nachbarschaftsfrühstück<br>„Silversurfer“ Hilfe bei Smartphone und Tablet                      |
| Donnerstag | 24.10. | 14 - 17            | <b>Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen   |
| Freitag    | 25.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |
| Montag     | 26.10. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br><b>Kreativnachmittag</b> |
| Dienstag   | 27.10. | 14 - 17            | <b>Spiele-Café SoPHi</b><br>Mit selbstgebackenem Kuchen  |
| Mittwoch   | 28.10. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br><b>DRK Sprachkurs</b>   |

**SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD  
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE**

# Stadtteilcafé Sophi

Änderungen vorbehalten

Wir bieten Ihnen einen Raum, für Firmenfeiern, Geburtstage,  
Jugendweihe oder Trauerfeiern.

Alle Bereiche sind mit dem Rollstuhl zugänglich.