

Stadtteilcafé Sophi

Oktober 2026

Donnerstag	01.10.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	02.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	05.10.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	06.10.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	07.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	08.10.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	09.10.	09 – 11 15 - 18	Nachbarschaftsfrühstück Kochkurs mit Fr. Fomenko „Wareniki für alle“
Montag	12.10.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	13.10.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	14.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	15.10.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	16.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	19.10.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	20.10.	Ab 10:30	„Sturzprävention“
Mittwoch	21.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	22.10.	14 – 17 15 - 16 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen Vortrag Thema Sicherheit mit Frau Utke „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	23.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Montag	26.10.	14 - 16	Kreativnachmittag
Dienstag	27.10.	Ab 10:30 14 - 17	„Sturzprävention“ Spiele-Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen
Mittwoch	28.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück
Donnerstag	29.10.	14 – 17 18 - 19	Café SoPHi Mit selbstgebackenem Kuchen „Callenetic“ Fitness für Frauen
Freitag	30.10.	09 - 11	Nachbarschaftsfrühstück

Änderungen vorbehalten

Ob für Firmenfeiern, Geburtstag oder Einschulung. Gern können Sie unsere barrierefreie Räumlichkeit mieten.

SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE