

# Stadtteilcafé Sophi

## November 2025

|            |        |                    |                                                                                         |
|------------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 03.11. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br>Kreativnachmittag |
| Dienstag   | 04.11. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                        |
| Mittwoch   | 05.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Donnerstag | 06.11. | 14 - 17            | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                               |
| Freitag    | 07.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Montag     | 10.11. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br>Kreativnachmittag |
| Dienstag   | 11.11. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                        |
| Mittwoch   | 12.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Donnerstag | 13.11. | 14 - 17            | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                               |
| Freitag    | 14.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Montag     | 17.11. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br>Kreativnachmittag |
| Dienstag   | 18.11. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                        |
| Mittwoch   | 19.11. | 09 - 11<br>14 - 16 | Nachbarschaftsfrühstück<br>„Silversurfer“ Hilfe bei Smartphone und Tablet               |
| Donnerstag | 20.11. | 14 - 17            | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                               |
| Freitag    | 21.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Montag     | 24.11. | 10 - 12<br>14 - 16 | „Leichte Gymnastik am/auf dem Stuhl“<br>Anschließend freies Tanzen<br>Kreativnachmittag |
| Dienstag   | 25.11. | 14 - 17            | Spiele-Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                        |
| Mittwoch   | 26.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |
| Donnerstag | 27.11. | 14 - 17            | Café SoPHi<br>Mit selbstgebackenem Kuchen                                               |
| Freitag    | 28.11. | 09 - 11<br>15 - 17 | Nachbarschaftsfrühstück<br>DRK Sprachkurs                                               |

Änderungen vorbehalten

SOPHI GREIFSWALD GMBH - HEINRICH-HERTZ-STR. 20B - 17491 GREIFSWALD  
TEL. 03834 8040 157 r.ziesemer@SOPHI-GREIFSWALD.DE

# Stadtteilcafé Sophi

Wir bieten Ihnen einen Raum, für Firmenfeiern, Geburtstage,  
Jugendweihe oder Trauerfeiern.  
Alle Bereiche sind mit dem Rollstuhl zugänglich.