

Programm

**14. Oktober
2026 im KuBa
14 – 17 Uhr**

**aktiv
vielfältig
mittendrin**

**Seniorentag
2026**

- 1. Begrüßung: Vorsitzender
Seniorenförderverein Greifswald e.V.**
- 2. Grußwort: Oberbürgermeister
Dr. Stefan Fassbinder**
- 3. Impulsreferat/Vortrag:
Prof. Dr. Hoffmann
„Prävention hilft in jedem Alter –
was Sie für Gesundheit tun können“**
- 4. Rückfragen an den Referenten**
- 5. Pause – Kaffee und Kuchen
und Besuch der Infostände**
- 6. Tanzclub Greifswald**
- 7. Impulsreferat/Vortrag:
Frau Ohlrich-Hahn
„Gut essen im Alter –
worauf es ankommt“**
- 8. Rückfragen an die Referentin**
- 9. Fazit des Seniorentages und Ende**

Infostände

- Pflegestützpunkt Greifswald,
LK Vorpommern Greifswald
- Bürgerhafen Greifswald, Markt 23/24
- SilverSurfer Bürgerhafen Greifswald
- Netzwerk „Leben und Wohnen im Alter“
- Sportbund Hansestadt Greifswald e.V.
- Tanzclub Greifswald

