



Donnerstag

24.09.

15–17 UHR | BÜRGERSCHAFTSSAAL RATHAUS
Workshop Universitätsmedizin Greifswald
„Gesund älter werden – Demenz vorbeugen – Lebensqualität erhalten“.

Was können wir tun, um unser Gehirn möglichst lange fit zu halten? Welche Rolle spielen Bewegung, Ernährung, soziale Kontakte und geistige Aktivität? Ein besonderer Programmpunkt ist die Vorstellung eines Demenzparcours.

15–17 UHR | ST. SPIRITUS

Tanztee für Menschen mit und ohne Demenz

Ein geselliger Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und bekannter Tanzmusik. Karen Salewski spielt beliebte Lieder live auf dem Akkordeon – zum Tanzen, Schunkeln und Mitsingen. Herzlich eingeladen sind alle – nicht nur Senior*innen! –, die tanzen, mitschunkeln, mitsingen oder einfach der Musik lauschen und die Gemeinschaft genießen möchten. Eintritt frei! Kaffee und Kuchen auf Selbstzahlerbasis. Bei Bedarf kann ein Fahrdienst gestellt werden. Anmeldung für den Fahrdienst bitte bis 22.09.2026

19:30 UHR | KOEPPENHAUS

Film „Das innere Leuchten“

Was bleibt von einem Leben, das sich nur im Hier und Jetzt abspielt? In einer Stuttgarter Pflegeeinrichtung beobachtet der Dokumentarfilmer Stefan Sick demente Menschen bei ihren alltäglichen Ritualen in einer geradezu idealen Pflegesituation. ©AMA Film (D 2019, Regie: Stefan Sick, 95 Minuten) Eintritt 5 Euro

Freitag

25.09.

10–15 UHR | FISCHMARKT

Aktionstag ILWiA e.V. „Mobil & sicher im Alter | Hilfen für zuhause und unterwegs“

Was kann unterstützen, um möglichst lange selbstständig, fit und sicher im eigenen Zuhause leben zu können. Der Aktionstag ist Informationsveranstaltung und Erlebnistag zum Mitmachen. Besucherinnen und Besucher können Geräte und Systeme selbst ausprobieren, in den Austausch mit Fachleuten und Seniorenvertretern kommen sowie Antworten auf ihre individuellen Fragen erhalten.

19 UHR | ODEBRECHT STIFTUNG

ALTE WÄSCHEREI, GÜTZKOWER LANDSTRASSE 69
Vortrag „Walking the Talk for Dementia“ – Erfahrungen vom Jakobsweg

Seit 2023 machen sich Menschen mit Demenz, Angehörige, Forschende und andere Aktivisten für das Thema Demenz auf dem Weg zum Wallfahrtsort Santiago de Compostela. In kurzen Tagesetappen wandern sie gemeinsam auf dem letzten Abschnitt des berühmten Jakobswegs. In diesem Jahr war auch der Greifswalder DZNE-Forscher René Thyrian Teil der internationalen Pilgergruppe. In seinem Vortrag berichtet er von dieser außergewöhnlichen Form des Austauschs und Netzwerkers sowie von seinen persönlichen Erlebnissen und Erfahrungen auf dem Jakobsweg. Eintritt frei!



Dienstag

29.09.

14–16 UHR | GEMEINSCHAFTSGARTEN BUNTE FLORA
Naturangebot: Vogelhaus bauen – gemeinsam kreativ sein

Gemeinsam mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen bauen wir ein Vogelhaus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ausklingen. Treffpunkt 14 Uhr Nachbarschaftshilfsverein Makarenkostraße 18. Die Platzanzahl ist begrenzt, wir bitten um Anmeldung bis zum 20.09.

Anmeldung

Bei einigen Veranstaltungen sind die Plätze begrenzt. Bitte melden Sie sich bis 20.9.2026 an:
✉ demenz-kultur-greifswald@outlook.de
☎ 0170 9017580

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
🌐 www.greifswald.de/netzwerk-demenz-und-kultur
📷 www.instagram.com/demenzundkultur

Netzwerk
Demenz  Kultur

Hat deine Oma auch eine Demenz?

Nein, aber mein Papa...



Demenz – (k)eine Frage des Alters

Welt-Alzheimerntag 21. September | Woche der Demenz 21.–27.9.2026



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
www.deutsche-alzheimer.de



Nationale Demenzstrategie
www.nationale-demenzstrategie.de



Veranstaltungen in Greifswald

Eröffnung 21. September ab 18 Uhr | STRAZE | Info-Film-Gespräch



Rund um die Woche der Demenz

Mittwoch 16.09.

19 UHR | RADIO 98EINS
Rudiosendung zum Thema Demenz
Mit Anne Eggebrecht, René Thyrian und Kathrin Schulz-Jokiel vom Netzwerk Demenz & Kultur. Dieser und weitere Podcasts aus der Serie Stadtgespräche sind nicht nur als Wiederholung auf der Frequenz 98.1 anzuhören, sondern auch auf Spotify, Apple Podcasts und über die Website verein-radio98eins.de.



Donnerstag 17.09.

16 UHR | STADTBIBLIOTHEK
Ein Spielenachmittag für Menschen mit und ohne Demenz – Gemeinsam Zeit verbringen, spielen und Spaß haben.

14.09.–30.09.

STADTBIBLIOTHEK, 1. OBERGESCHOSS
Medien-Ausstellung „Demenz im Blick – Wissen, Verstehen, Begleiten“
Medienausstellung mit Beratung sowie Bücher und Beschäftigungsmaterial zum Thema Demenz

16.09.–28.09.

RATS- UND UNIVERSITÄTSBUCHHANDLUNG
Thematisches Schaufenster
Bücher und mehr zum Thema Demenz

21.09.–31.10.

SAAL STRAZE – STRALSUNDER STRASSE 10
Ausstellung „DEMENSCH – Alltags-situationen von Menschen mit Demenz“
Cartoons von Peter Gaymann bringen Menschen ins Gespräch und zeigen einen menschenfreundlichen, humorvollen Umgang mit Demenz – auch gut geeignet, um Jugendlichen das Thema näherzubringen. Sonntag und Montag 14–18 Uhr und nach Vereinbarung (ausstellung@straze.de, 0157 33287879)

Veranstaltungen Woche der Demenz

Montag 21.09.

AB 18 UHR I STRAZE – STRALSUNDER STRASSE 10
Eröffnung: Themenabend Demenz

18 UHR – INFORMATIONSTISCHE
Gelegenheit für Austausch und Gespräche mit den Akteuren des Netzwerks



19 UHR – FILM
DIAGNOSE DEMENZ – Ein Schrecken ohne Gespenst

IM ANSCHLUSS
Gespräch: Demenz – was nun?



Dienstag 22.09.

10 UHR I STADTBIBLIOTHEK
Knietzsche und die Demenz
Die Veranstaltung vermittelt Kindern einfühlsam, wie sich Menschen mit Demenz verändern.
Veranstaltung für Grundschulklassen

19 UHR I STADTBIBLIOTHEK, GEWÖLBKELLER
Jo Failer „Ich denke nicht dran...“
Lesung mit dem Schauspieler Felix Meusel
Als Jo Failer mit 51 Jahren die Diagnose Alzheimer in der Frühform erhält, ist er berufstätig und Vater zweier Kinder. Sein Buch ist keine medizinische Abhandlung, sondern ein poetisches, authentisches und unterhaltsames Sachbuch über das Leben mit Alzheimer – und darüber, wie viel Lebensfreude trotz der Diagnose möglich ist. **Eintritt frei.** Büchertisch Rats- und Universitätsbuchhandlung Greifswald



14–16 UHR I TAGESPFLEGE HEIMATHAFEN STRALSUNDER STRASSE 12
Tag der offenen Tür – Tagespflege: Mehr als Mensch ärger dich nicht!
Schnuppertag in der Tagespflege für Angehörige und Betroffene von Demenz sowie Interessierte. Vorstellung eines Tagesprogramms, zum Beispiel den Umgang mit großen Care-Tables, Bingo mit Besuchshund Bob, Gesundheitsprävention mit Heilpraktikerin.

Mittwoch 23.09.

14–16 UHR I TIERPARK
Demenzsensibler Tierparkbesuch
für Menschen mit und ohne Demenz mit Tierschau, Kaffeetafel und Rundgang **Eintritt frei!** Kaffee/Kuchen 5 Euro. Die Platzanzahl ist begrenzt, wir bitten um Anmeldung bis 20.09.