

Hilfe in Corona-Zeiten

Greifswald hilft sich





„Kopf aus, Mus

MEHR ERFAHREN

Eltern-Stress-Telefon des Kinderschutzbundes

Mecklenburg-Vorpommern in Zeiten der Corona Krise

0385 – 479 157 0

Montag-Freitag 14.00-17.00 Uhr

MEHR ERFAHREN

Tipps für Eltern:

Zuhause-Spielideen für Kinder von 0-10 Jahren:

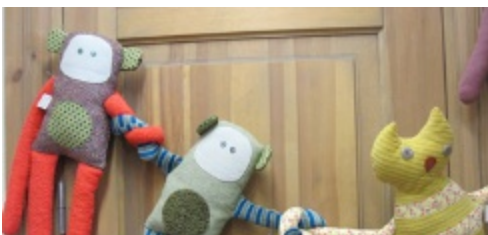
<https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Service/Corona/Tipps/>

Konflikt-Hotline des Bundesverbandes MEDIATION (täglich 9:00 - 20:00 Uhr):

0800 247 36 76

Wer dringend Unterstützung braucht, bevor sich die eigene Hilflosigkeit im Konflikt entlädt oder die Situation zu Hause eskaliert, findet sie bei der Konflikt-Hotline des Bundesverbandes MEDIATION. www.bmev.de

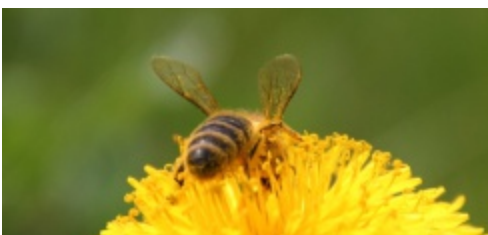
- [mehr erfahren](#)



KINDERTAGESSTÄTTEN DER "HANSE-KINDER" GREIFSWALD

helfen, den Alltag in dieser schweren Zeit zu bewältigen und neue Ideen zu haben, falls alle Ecken der eigenen vier Wände schon abgespielt sind.....

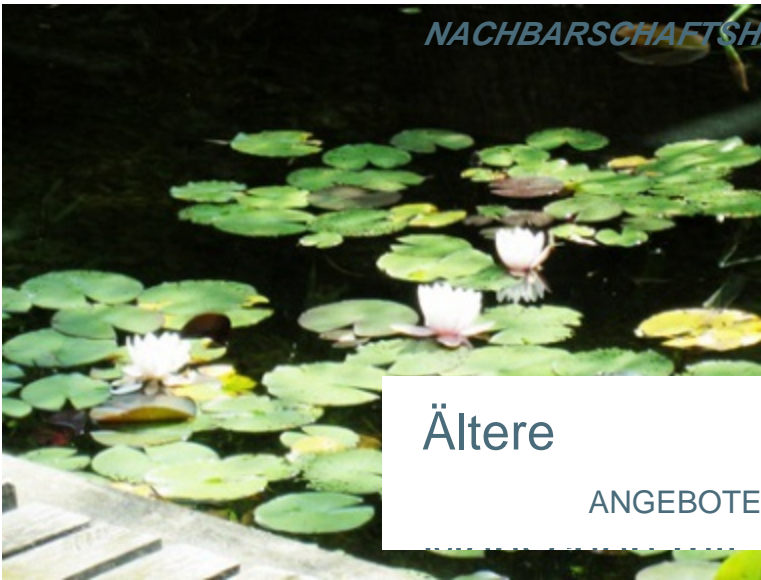
MEHR ERFAHREN



KUNSTWERKSTÄTTEN FÜR ZU HAUSE

Auf dieser Seite gibt es immer wieder neue Grüße, Anleitungen, Bilder und Videos von unseren Kursleiter*innen und unserem Team. Ihr könnt mit Julia tanzen, mit Barbara zeichnen, mit Saskia basteln und vieles mehr.

MEHR ERFAHREN



NACHBARSCHAFTSH

Ältere

ANGEBOTE



*HILFE
GEGEN
EINSAMKEIT UND
LANGWEILIGKEIT*

Für viele

ANGEBOTE



*KULTUR KOMMT
NACH HAUSE*

Veranstaltung
Online / On.

ANGEBOTE



***HILFSANGEBOTE
ANMELDEN***

Hier können Sie
ANMELDUNG

***PSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG
ZUR SELBSTHILFE***

IM RAHMEN DER CORONA-PANDEMIE

Kurze Videos gegen
Angst und Kummer
Hier finden Sie
Videoclips, durch
welche wir Ihnen
Unterstützung bei
diesen oder ähnlichen
Belastungen und
psychischen
Problemen anbieten

MEHR ERFAHREN

TELEFONISCHE

ANGEBOTE

